

## BANCOS DE COMIDA

El Centro de Acción Comunitaria de Okanogan distribuye comidas a las siguientes ubicaciones; llame por fechas y horas.

Brewster, Bridgeport, Methow Valley, Omak

Okanogan, Oroville, Tonasket, Wauconda

Llame al 509-422-4041 o gratis al ---- 877-641-0101

The Cove, Twisp (Food Bank/Assist.)- 509-997-0227

Manfisher Ministries ----- 509-826-5699

## CENTROS DE ADULTOS MAYORES Y UBICACIONES DE COMIDA

### CONGREGADOS Y A DOMICILIO

(Las comidas varían – favor de llamar por días y horas.)

AACCW Comidas a domicilio -----509-766-2568

Centro de Adultos Mayores de Brewster 509-689-2815

Centro de Adultos Mayores de Methow Valley (Twisp)

----- 509-997-7722

Centro de Adultos Mayores de Okanogan 509-422-6776

Centro de Adultos Mayores de Omak --- 509-826-4741

Centro de Adultos Mayores de Oroville-- 509-476-2412

Centro de Adultos Mayores de Tonasket- 509-486-2483

## TRANSPORTACIÓN

NW Trailways (Tren)/Appleline Bus (Autobús)-- -----

-----509-662-2183

Transportación y Nutrición del condado Okanogan

----- 509-826-4391

Pangborn Memorial Airport (Aeropuerto)509-884-2494

People for People----- 509-248-6726

Special Mobility Services ----- 509-534-7171

Servicio de Quehaceres Domésticos por Voluntarios

----- 509-647-5351

TranGo Transit - Greater Okanogan --- 509-557-6177

## EMPLEO

SkillSource/WorkSource----- 509-826-7310

Department of Vocational Rehab----- 509-826-7568

## SERVICIOS E INFORMACIÓN GENERAL

Hogares de Familia para Adultos

----- www.eldercare.acl.gov

Aging & Adult Care of Central Washington

----- 509-826-7452 ó 800-572-4459

Apprisen (crédito del consumidor) ---- 800-355-2227

Community Action Council ----- 509-422-4041

Catholic Community Services ----- 509-306-6801

Depto. de Servicios Sociales y de Salud (DSHS)

Servicio al Cliente ----- 800-459-0421

Servicios de Hogar y Comunidad--- 800-459-0421

Servicios de Protección de Adultos 1-877-734-6277

Información de Medicaid----- 800-562-3022

Eldercare Locator (Localizador) www.eldercare.acl.gov

Asistencia de IRS para el Contribuyente - 800-829-1040

Lion's Club ----- 509-486-9966

Línea de Ayuda de Mediador de Salud Mental

----- 1800-366-3103

Mediador para Atención a Largo Plazo (LTC)

----- 800-562-6028

Información de Medicare ----- 800-633-4227

Fraude a Medicaid / Medicare ----- 800-572-4459

Pateros-Brewster Com. Res. Center ---- 509-923-7460

Retired Public Employees Council of Washington

(Empleados Públicos Jubilados) ----- 800-562-6097

Programa de Voluntarios Adultos Mayores

Jubilados – RSVP - Omak ----- 509-826-4741

Room one Twisp Com. Center----- 509-997-2050

SHIBA Hotline (Línea Directa)----- 888-452-0731

Información del Seguro Social/SSI---- 800-772-1213

Servicio de Quehaceres Domésticos por Voluntarios

----- 509-647-5351

Línea Directa Legislativa del Estado de Washington

----- 800-562-6000

## LEGAL

Fiscal General – Protección al Consumidor

----- 800-551-4636

CLEAR\*SR ----- 888-387-7111

CLEAR-Northwest Justice Project ---- 888-201-1014

Comisión de Derechos Humanos ----- 360-753-6770

## GRUPOS DE APOYO

Alcohólicos Anónimos

Wenatchee (Alanon)----- 509-663-4567

Sociedad Americana contra el Cáncer-- 800-227-2345

Línea Directa de Alcohol y Drogas ---- 800-252-6465

Familiares Criando Niños----- 500-572-4459

Mended Hearts (Corazones Sanados) -- 509-670-3523

Grupo de apoyo ----- 509-826-3221

(Violencia Domestica y Abuso Sexual)

## LÍNEA DE CRISIS

Salud de la Conducta de Okanogan

Línea Directa de Crisis y Suicidio----- Marcar 988

Línea Directa para Veteranos----- Marcar 988 y #1

## GRUPOS DE FUNDACIONES

Línea Directa de Alcohol y Drogas ---- 800-252-6465

Fundación de Alzheimer ----- 866-232-8484

Línea Directa de Alzheimer 24 horas--- 800-272-3900

Sociedad Americana contra el Cáncer - 800-227-2345

Asociación Americana de Diabetes---- 800-342-2383

Asociación Americana del Corazón --- 800-242-8721

Fundación Americana del Riñón----- 800-638-8299

Asociación Americana de Enfermedad Parkinson

----- 800-223-2732

Fundación de Artritis ----- 800-283-7800

Easter Seals Society of WA----- 800-221-6827

Fundación Lilac para Ciegos ----- 800-422-7893

Línea Directa de Suicidio de Veteranos Marcar 988 y #1

## GUÍAS DE RECURSOS ADICIONALES

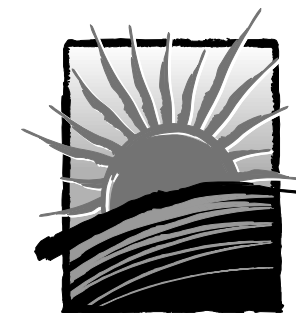
[www.win211.org](http://www.win211.org)

WIN211 mantiene una base de datos a nivel estatal de los recursos comunitarios que pueden buscarse en el internet o marcando 211.

Comunista Living Conéctanos

[www.waclc.org](http://www.waclc.org)

# GUÍA DE RECURSOS DEL CONDADO OKANOGAN



**Aging & Adult Care**  
**OF CENTRAL WASHINGTON**

739 HAUSSLER ROAD, STE. A & B

OMAK, WA 98841

(509) 826-7452 (800) 572-4459

**Impedimento de Audic: 711**

Fax: (509) 826-7454

[www.aaccw.org](http://www.aaccw.org)



*Nuestra misión es mejorar la capacidad de la persona para mantener una vida de independencia y opción.*

## ASILOS Y VIVIENDA ASISTIDA

Unidad de Resolución de Quejas ----- 800-562-6078  
Mediador para Atención a Largo Plazo (LTC)  
----- 800-562-6028

### **Brewster**

Harmony House Healthcare Center (Atención Médica)  
----- 509-689-2546

### **Omak**

Apple Springs Retirement & Assisted Living  
(Vivienda Asistida y Jubilación) ----- 509-822-2425  
Regency Omak----- 509-846-7700

### **Tonasket**

North Valley Hospital ----- 509-486-2151

### **Nespelem**

Colville Tribal Convalescent Center  
(Centro Convalecencia) ----- 509-634-2878

## ATENCIÓN PARA DESCANSO

Aging and Adult Care of Central Washington  
Programa de Descanso AACCW ----- 800-572-4459

## AGENCIAS DE ATENCIÓN EN EL HOGAR

Atención en el Hogar de Beneficial ---- 509-846-7224  
Atención en el Hogar de Central WA -- 509-826-5885  
All ways Caring HomeCare-Omak----- 509-422-1791

## EQUIPO MÉDICO

Equipo Médico de Allied ----- 509-826-2331  
Bellevue Healthcare (Atención Médica) - 509-662-8700  
Knights of Columbus Help  
(Caballeros de Colón) ----- 509-888-3050  
Lincare ----- 509-826-5060  
Norco Medical ----- 509-664-0529  
ValuPlus Medical Supply----- 509-663-8772  
Grace Medical Supply LLC ----- 509-557-6300

## SALUD / MÉDICO

Información de Alcohol y Drogas----- 866-789-1511  
Community Health First-Medicare Advantage Plan  
----- 800-942-247

### Confluence Health Hospital & Medical Center

Omak ----- 509-826-1800  
Oroville ----- 509-476-3631  
Tonasket ----- 509-486-2174  
Winthrop----- 509-996-8180

Etiquetas de Estacionamiento para Incapacitados  
----- 360-902-3770

Clínica de Ojos y Oídos de Omak ----- 509-826-1191  
Programa de Apoyo para Cuidadores de la Familia  
----- 509-826-7452

Centro de Salud Familiar ----- 800-660-2129  
Habitar Salud en el Hogar y Hospicio  
----- 509-422-6721

Mid Valley Hospital----- 509-826-1760  
Mid Valley Clinic ----- 509-826-1600  
NAD – Asoc. Nacional de la Sordera-- 800-214-3323  
North Valley Hospital----- 509-486-2151  
Distrito de Salud del Condado de Okanogan  
----- 509-422-7140

Three Rivers Hospital Brewster ----- 509-689-2517  
Tonasket Family Medical Clinic----- 509-486-3191  
Centro Médico de la Administración de Veteranos  
Spokane ----- 509-437-7000  
Wenatchee ----- 509-663-7615

## DENTAL

Columbia Valley Community Health  
----- 509-662-6000

Clínica de Higiene Dental de Eastern Washington  
University ----- 509-828-1300

### Family Health Centers

Brewster ----- 509-689-3789  
Bridgeport ----- 800-660-2129  
Okanogan ----- 800-660-2129  
Oroville ----- 509-476-4400  
Twisp ----- 509-997-0922

## SERVICIOS DE EMERGENCIA

Serv. de Protección de Adultos (APS)1-877-734-6277  
Línea Directa de Alcohol y Drogas -----800-252-6465  
Incendios y Médico de Brewster ----- 509-689-4041  
Alguacil de Coulee Dam Policía-----509-663-1234  
Línea Directa de Violencia Doméstica y Abuso  
-----800-799-7233

Depto. de Bomberos de Douglas-Okanogan  
(Brewster) ----- 509-689-4041  
Manejo de Emergencias -----509-422-7206  
Okanogan Distrito de Salud-----509-422-7140  
Lifeline Ambulance (Ambulancia)-----509-422-4212  
Salud de la Conducta de Okanogan

Línea de Crisis -----509-826-6191  
Policía/Incendio/Médico de Okanogan-509-422-7200  
Policía/Incendio/Médico de Omak-----509-826-0383  
Alguacil de Pateros -----509-422-7232  
Pateros Incendio-----509-923-2571  
Policía de Twisp 509-997-6112 Incendio 509-997-2981  
Policía de Winthrop -----509-996-2160  
-----Incendio 509-996-2227

## VIVIENDA

### **Brewster**

Brewster Gardens Apts. -----509-689-3324  
Peachtree Apts. -----509-689-2320  
Vista Parks -----509-689-1191

### **Bridgeport**

Joseph Cove Apts.-----509-686-4731

### **Okanogan**

Caribou Trail Apts. (Autoridad Vivienda) 509-422-3721  
Elmwood Apts. -----509-422-0004  
Okanogan Gardens Apts. -----509-422-5608  
Autoridad de Vivienda de Okanogan --- 509-422-3721

## VIVIENDA (CONTINUACIÓN)

### **Omak**

Iron Straw (Ag. Worker’s Housing) ----509-422-3721  
Morningside Senior Apts. -----509-826-5455  
North Valley Apts. ----- 509-826-0424  
Omak Park Apts. -----509-826-6733  
Omak Stampede Apts. -----509-826-4667  
Pine Meadow’s -----509-422-3721  
Pioneer Gardens Apts. -----509-826-3016  
Pioneer Lane Apts. -----509-826-1664  
Vista View Apts. -----509-826-1932

### **Oroville**

American Legion Apts.-----509-476-2808  
Oroville Gardens Apts. -----509-476-3059  
St. Charles Place Apts. -----509-476-4057

### **Pateros**

Pateros Garden Apts. -----509-923-2011

### **Tonasket**

Hillside Apts. -----509-486-4966  
Tonasket Gardens Apts. -----509-486-4797

### **Twisp**

Riverview Apts. ----- 509-997-5440  
Twisp Gardens Apts. -----509-997-7962  
Whispering Rivers Apts. -----509-997-0099

### **Winthrop**

Cedarwood Apartments -----509-996-2201

## HOUSING AUTHORITIES

Autoridad de vivienda de Condado de Okanogan  
509-422-3721

Autoridad de vivienda de Condado de Oroville  
509-476-3059

Autoridad De Vivienda de Condado De Colville  
509-634-2160